



Frühstart – Elterninitiative für Früh- und Risikogeborene Hamburg e.V.  
% Asklepios Klinik Nord · Kinderintensivstation  
Tangstedter Landstr. 400 · 22417 Hamburg

Liebe Mütter,

in diesem Jahr möchten wir Frühchen-Müttern mit Kindern im Alter von bis zu 6 Jahren, aus Hamburg und Umgebung, etwas Besonderes anbieten:

Eine Auszeit über das Wochenende zum Energie tanken und Erfahrungen austauschen an der schönen Nordsee in Sankt Peter-Ording in einem speziell für Sie zusammengestellten Seminar

Termin Freitag, 6. bis Sonntag, 8. November 2020  
Ort Hotel StrandGut, Sankt Peter-Ording  
Kosten Die Kosten für Verpflegung, Unterkunft und Programm werden von Frühstart übernommen  
Eigenanteil Mütter mit Kindern unter 6 Jahren und Frühstart-Mitglied Euro 70,-  
Eigenanteil Mütter mit Kindern unter 6 Jahren kein Frühstart-Mitglied Euro 100,-  
Anmeldung bis zum 10.09.2020 unter [fruehstart@yahoo.de](mailto:fruehstart@yahoo.de)

Erleben Sie ein Wochenende mit Müttern, die sich in der gleichen Lebenssituation wie Sie befinden. Gemeinsam mit dem erfahrenen Coach Cordula Rosenfeld, die sich unter dem Motto „Women in Power“ mit sehr viel Herz in den Dienst von Frauen stellt, laden wir zu 2 Tagen ein, die ausschließlich Ihnen gewidmet sind.

In diesen 2,5 Tagen werfen Sie einen Blick auf Ihre wahre Größe, Sie erkunden, welche Energie- und Wachstumsbremsen sie möglicherweise lösen möchten, um daraus gestärkt Ihren Alltag mit Ihrer Familie zu gestalten.

Es erwartet Sie ein gelungener Mix aus hilfreichen Informationen und stärkendem Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten in einer fröhlichen leichten und sehr unterstützenden Atmosphäre.

Wenn Sie interessiert sind, schreiben Sie uns einfach ein bisschen über Ihr/e Frühchen, Ihre Familie, wann in welchem Krankenhaus Ihr Kind/Ihrer Kinder zur Welt kam und wie lange der Aufenthalt dort war. Außerdem wäre es schön, wenn Sie uns erzählen wie es Ihrem Frühchen jetzt geht.

Bitte schicken Sie uns Ihre Kontaktdaten, damit wir uns bei Ihnen melden können, um alles Weitere zu besprechen.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit mit Ihnen!

Herzliche Grüße

*Christiane Stock, Cordula Joke, Angelika, Ines*

Ihr Frühstart Team



Frühstart – Elterninitiative  
für Früh- und Risikogeborene  
Hamburg e.V.  
c/o Asklepios Klinik Nord  
Kinderintensivstation, H81a  
Tangstedter Landstr. 400  
22417 Hamburg



Tel. 040 - 1818 87 3038  
[fruehstart@yahoo.de](mailto:fruehstart@yahoo.de)  
[www.fruehstart-hamburg.de](http://www.fruehstart-hamburg.de)



Vereinsregister: 14497  
Mitglied im Bundesverband  
"Das frühgeborene Kind" e.V.



Ihr findet uns auch bei facebook:  
[www.facebook.com/Fruehstart-Hamburg-207157816460185/](https://www.facebook.com/Fruehstart-Hamburg-207157816460185/)